

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 13.01.2026 вторник
МБДОУ ДС "СКАЗКА"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	150	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	110	2,73	4,11	19,79	157,67
КП26005	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			16,54	14,29	69,72	518,07
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,01	6,72	30,00	239,70
Стоимость питания за день		150.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33

КП25062	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			17,74	15,90	83,45	603,73

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,06	6,72	31,62	246,45

Стоимость питания за день 150.00

Специпитание 1 Завтрак

ЛАКСД24	Каша манная молочная Б/М	160	4,05	5,23	13,44	104,53
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,55	8,83	31,54	226,53

Специпитание 1 Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,40	0,40	8,80	82,00

Специпитание 1 Обед

КП25024	Рассольник овощной	150	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	110	2,73	4,11	19,79	157,67
КП26005	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	150	0,33	0,07	9,72	36,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,12	14,32	58,82	471,57

Специпитание 1 Уплотненный полдник

КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	3,33	0,59	25,27	118,27

Специпитание 2 Завтрак

СД00062	Каша манная молочная (б/сах.)	160	4,05	6,29	15,57	134,40
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,55	9,89	33,67	256,40

Специпитание 2 Завтрак второй

АЛ24104	Фрукты свеж.(шт.)яблоко зеленое	100	0,40	0,40	8,80	82,00
---------	---------------------------------	-----	------	------	------	-------

ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,40	0,40	8,80	82,00
Спецпитание 2 Обед						
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
АЛ24101	Мясная подлива (Б/МОРК)	60	0,80	2,60	4,00	42,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	12,96	48,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,88	14,04	70,01	499,73
Спецпитание 2 Уплотненный полдник						
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	4,86	6,72	25,12	219,45